

Granthis: "Nudos" psíquicos

Según la tradición yóguica, un granthi ("nudo") es una contracción energética y psíquica que impide el libre flujo de prana (energía) a lo largo del sushumna nadi (el principal canal de energía del cuerpo sutil). Los granthis impiden el despertar de los chakras y el surgimiento de kundalini shakti (la fuerza fundamental de nuestro ser, generalmente dormida en el chakra muladhara). Para que kundalini logre su movimiento ascendente final a sahasrara, primero debe atravesar cada uno de los tres granthis (Brahma, Vishnu y Rudra). Estos tres nudos psíquicos se encuentran en el nivel de los chakras muladhara, anahata y ajna. Cada granthi puede asociarse con un estado particular de contracción de la conciencia personal. Tal "nudo" es la expresión de una forma de apego que presenta un obstáculo en el camino hacia el conocimiento superior, oscureciendo así la verdad de nuestra naturaleza esencial. Cuando se perforan o se desatan los granthis, el kundalini se elevará espontáneamente, trayendo una profunda expansión de la conciencia. Esto es cuando, según Swami Sivananda, "El yogui bebe el néctar de la inmortalidad".

Brahma Granthi

El "nudo de Brahma", es una maraña de nadis (canales de energía) que representa la primera contracción energética y psíquica del ser humano. Está situado en el chakra muladhara y simboliza el apego al mundo material. Está ligado al instinto de supervivencia, al impulso de procrear, tendencias instintivas, pasividad, deseo y tamas (inercia). Cuando Brahma granthi esta

perforado (o trascendido), kundalini puede elevarse más allá del chakra muladhara sin ser retenido por las atracciones y los patrones instintivos de la personalidad.

Vishnu Granthi

“El nudo de Vishnu”, el segundo de los granthis, se encuentra en el chakra anahata. Según algunos yoguis, se encuentra en el nivel del chakra manipura o en sushumna nadi entre los chakras manipura y anahata. Está asociado con el apego emocional, el apego a formas limitadas de compasión y la realización de buenas obras. Es el nudo que crea el deseo de preservar antiguas tradiciones y órdenes espirituales. Pero, como escribió Johari Harish en su libro Chakras, “Incluso la devoción al conocimiento de las escrituras y el respeto por las órdenes espirituales se convierte en un vínculo. Solo mediante la verdadera discriminación, el conocimiento y la fe se puede desatar el nudo de Vishnu y realizar el propósito detrás del Cosmos, que es parte del plan divino ". Una vez que se trasciende Vishnu granthi, se reconoce más fácilmente la conciencia como cualidad universal de la energía. De esta manera, el yogui tendrá un acceso más natural a la fuente universal de energía, en lugar de tener que extraer energía de los centros localizados dentro del ser.

Rudra Granthi

“El nudo de Rudra”, el tercer granthi, se encuentra en el chakra ajna (algunos practicantes de yoga lo colocan al nivel del chakra vishuddha o en sushumna nadi entre las cejas o entre los chakras vishuddha y ajna). También se le llama Shiva granthi ("el nudo de Shiva"). El apego a los siddhis (poderes paranormales) es el gran obstáculo relacionado con el chakra ajna y crea este

nudo. Rudra granthi sólo puede ser traspasado por el poder del discernimiento entre lo efímero, el samsara (el mundo fenoménico), y lo eterno, el nirvana (el Absoluto). Entonces, el desapego de los siddhis ocurre naturalmente. Cuando se supera este nudo, la conciencia del ego queda atrás y se revela la verdad de la Unidad más allá de la conciencia individual.

Texto de Hridaya Yoga Francia y traducido por Louise

